

# Love In the Name of Christ



Las clases son los jueves por la noche de 6:30-7:30,  
10 sesiones del 4 de abril al 20 de junio  
Se proporcionará guardería gratuita.

## Haga de la Paternidad un Placer

¡Ser padre o madre es un trabajo duro! ¡Y los niños no vienen con un manual!  
Deseamos ayudar a aumentar la confianza de los padres altamente estresados, como descubren que ya poseen la capacidad necesaria para alcanzar sus metas familiares.

Los participantes explorarán los temas de:

- ⇒ Cómo lidiar con el estrés de una manera saludable
- ⇒ Formas de desarrollar expectativas realistas como padre
- ⇒ Control de la ira
- ⇒ Herramientas disciplinarias



## Inglés para Estudiantes Adultos

¿Le gustaría mejorar su nivel de inglés? ¿Quiere conocer a otras personas que le van a apoyar como aprende? Si desea aprender más inglés, ya sea para el trabajo, o hablar con los maestros de sus hijos, o simplemente ampliar sus oportunidades aquí en el O'Brien County, esta clase es para usted. Ofrecemos una clase de inglés en un ambiente cristiano, relajado, y compasivo.

- ⇒ Aprender más inglés
- ⇒ Practicar el idioma en un ambiente seguro
- ⇒ Cree conexiones con otros hispanohablantes y hablantes de inglés
- ⇒ Ganar vales para productos suministros



Por favor, póngase en contacto con Dan por lunes, el 1 de abril para obtener más información o para inscribirse: 712-324-9707 o [dan@sheldon-loveinc.org](mailto:dan@sheldon-loveinc.org).